

Obst enthält sehr viel Fructose und gehört daher **nicht auf den Speiseplan von europäischen Schildkröten**. Außerdem hat Obst die Eigenart zu gären, welches die Darmflora der Schildkröten beschädigen kann. Da bei Futteraufnahme bis zur Ausscheidung mehrere Tage bzw. Wochen vergehen können, kann man sich den Gärprozess im Verdauungstrakt einer Schildkröte gut vorstellen und sollte daher auf das Reichen von Obst völlig verzichten. Gleiches gilt wie bei Salat/Gemüse - schlechtes Ca:P-Verhältnis, wenig faserreich. Obst enthält zwar Vitamine und Wasser, aber das war dann auch schon alles.

Hier nur eine kleine Auswahl an möglichen Obstsorten, die aber eher für unsere **tropischen Bewohner** und **Sumpfschildkröten** gedacht sind.



#### **Ananas**

*Ananas comosus*

- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten
- selten



#### **Apfel**

*Malus domestica*

- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten
- selten



#### **Banane**

*Musa x paradisiaca*

- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten
- selten

**Birne**

*Pyrus communis*

- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten
- selten

**Guave**

*Psidium guajava*

- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten
- sehr selten

**Kaktusfrucht**

*Opuntia ficus-indica*

- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten

**Kantalupe**

*Cucumis melo*

- gelegentlich
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten

**Kiwi**

*Actinidia chinensis*

- gelegentlich
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten

**Mango**

*Mangifera indica*

- gelegentlich
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten



### **Melone, Honig-**

*Cucumis sp.*

- Ca:P-V.: 0,9:1
- gelegentlich
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten

### **Melone, Wasser-**

*Citrullus lanatus*

- gelegentlich
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten



### **Orange**

*Citrus sinensis*

- gelegentlich, faserreich
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten

### **Papaya**

*Carica papaya*

- gelegentlich
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten

### **Sternfrucht**

*Averrhoa carambola*

- auch Karambole genannt
- sehr selten, geringe Mengen
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten



### **Weintraube**

- gelegentlich
- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten

